

Айкидо клуб «Гакумон Додзё»

Аттестационная программа экзаменов на ученические степени.

5 кю

TW	Ai Hammi katate dori	Ikkyo – Shiho nage – Irimi nage
	Katate dori	Shiho nage – Tenchi nage
	Shomen uchi	Ikkyo – Irimi nage
SW	Ryote dori	Shikko
		Kokyu ho

4 кю

TW	Katate dori	Ikkyo – Nikyo – Kote gaeshi – Irimi nage – Uchi Kaiten nage – Kokyu nage – Ude kime nage – Sokumen irimi nage
	Kata dori	Ikkyo – Nikyo
	Ai Hammi katate dori	Nikyo – Sankyo – Kote gaeshi – Ude kime nage
	Shomen uchi	Kote gaeshi
	Yokomen uchi	Shicho nage – Ude kime nage
	Ryote dori	Tenchi nage
	Ushiro Ryote dori	Sankyo
SW	Ai Hammi katate dori	Ikkyo – Irimi nage
	Shomen uchi	Ikkyo – Irimi nage

3 кю

TW	Katate ryote dori	Ikkyo – Nikyo – Kote gaeshi – Ude kime nage – Kokyu ho
	Ryote dori	Ikkyo – Shiho nage
	Ushiro Ryote dori	Ikkyo – Nikyo – Kote gaeshi – Shiho nage – Irimi nage – Ude kime nage
	Yokomen uchi	Ikkyo – Nikyo – Sankyo -Yonkyo – Kote gaeshi – Irimi nage
	Shomen uchi	Nikyo – Sankyo -Yonkyo
	Различные виды атаки	Kokyu nage
SW	Katate dori	Ikkyo – Nikyo
	Kata dori	Ikkyo – Nikyo
	Shomen uchi	Nikyo – Sankyo -Yonkyo – Kote gaeshi
HHW	Katate dori	Shiho nage – Uchi Kaiten nage
	Shomen uchi	Irimi nage

**Эта программа не является точным набором техник при аттестации на степень «КЮ».
На усмотрение учителя возможны другие комбинации при экзамене как на более низкие,
так и на более высокие «КЮ».**

Айкидо клуб «Гакумон Додзё»

Аттестационная программа экзаменов на ученические степени.

2 кю

TW	Kata dori men uchi	Ikkyo – Nikyo – Sankyo – Kote gaeshi – Shiho nage – Irimi nage
	Ushiro Ryo kata dori	Ikkyo – Nikyo – Sankyo – Sokkumen Irimi nage
	Kata dori	Sankyo – Yonkyo
	Katate dori	Sankyo – Yonkyo – Sumi otoshi – Aiki otoshi – Koshi nage
	Shomen uchi	Shiho nage – Soto Kaiten nage – Uchi Kaiten nage
	Yokomen uchi	Gokyo
	Ryote dori	Kote gaeshi – Irimi nage
	Ai Hammi Katate dori	Koshi nage
	Katate ryote dori	Irimi nage
	Ushiro Ryote dori	Juji garami – Sokumen Irimi nage
	Jodan tsuki	Hiji kime osae
	Ushiro Ryo hiji dori	Ikkyo
	Mae Ryo kata dori	Sokumen Irimi nage
	Различные виды атаки	Kokyu nage
SW	Ryo Kata dori	Ikkyo – Nikyo
	Yokomen uchi	Ikkyo – Nikyo – Sankyo – Yonkyo – Gokyo – Irimi nage
	Kata dori	Sankyo
	Katate dori	Kote gaeshi – Irimi nage
ННW	Katate dori	Soto Kaiten nage
	Shomen uchi	Kote gaeshi
	Ryote dori	Shiho nage

1 кю

TW	Ushiro Eri dori	Ikkyo – Kote gaeshi – Shiho nage
	Jodan tsuki	Ikkyo – Nikyo – Sankyo – Shiho nage – Irimi nage – Kaiten nage
	Chudan tsuki	Nikkyo – Sankyo – Kote gaeshi – Kaiten nage
	Shomen uchi	Gokyo
	Muna dori	Shiho nage
	Ushiro Katate dori kubi shime	Kote gaeshi – Shiho nage
	Katate ryote dori	Juji garami
	Различные виды атаки	Ikkyo – Nikyo – Sankyo – Yonkyo – Kaiten nage – Sumi otoshi
	Свободный захват, удар	Koshi nage – Sokumen Irimi nage
	Всевозможное применение:	Ude kime nage (не уходя от базы) Shiho nage Hiji kime osae (не уходя от базы) Ikkyo – Nikkyo ura
SW	Yokomen uchi	Kote gaeshi
	Shomen uchi	Gokyo
ННW	Katate dori	Nikyo
	Shomen uchi	Ikkyo – Nikyo – Gokyo
Плюс все техники Suwari waza и Hanmi Handachi waza		

Эта программа не является точным набором техник при аттестации на степень «Кю».

На усмотрение учителя возможны другие комбинации при экзамене как на более низкие, так и на более высокие «Кю».